

Treningstider Høstsesong 2019	mandag		tirsdag		ons
	Turnhall	Bane 3	Turnhall	Bane 3	Turnhallen
Gymlek tirsdag 2 - 4 år				16:45-17:30	
Gymlek tirsdag 4 - 6 år				17:45-18:45	
Gymlek onsdag 4 - 6 år					
Gymlek Lørdag 2 - 4 år					
Gymlek Lørdag 4 - 6 år					
Turn IG onsdag 1. og 2. kl.					
Turn IG torsdag 1. og 2. tr. RØD					
Turn IG torsdag 1. og 2. tr. GRØNN					
Turn IG søndag 1. og 5. tr.					
Turn IG torsdag 3. og 4. tr.					
Turn IG torsdag 5. - 10. tr.					
Turn IG fredag 1. - 5. tr.					
Tropp 2 (10-15 år) tirsdag			18:00-20:30		
Tropp aspirant	17:00-19:00				17:00-19:00
Tropp rekrutt	18:30-21:00				18:30-21:00
Tropp junior OPPTAK	18:30-21:00				18:30-21:00
Cheer Mini		17:30-18:30			
Cheer Pee Wee		17:30-19:00			
Cheer junior		19:00-21:00			
Tricking kids			16:30-18:00		
Trick kids+			16:30-18:00		
Tricking ungdom			18:00-19:30		
Turn + gutter	17:00-19:00				17:00-19:00
Apparatturn jenter, 3 -4 d/u	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00
Apparatturn kvinner OPPTAK	16:00-19:00		16:00-19:00		16:00-19:00
GymX - turnhallen			9:00-10:00		
GymX - turnhallen			10:30-11:30		
GymX - volleyball bane 3		9:30-11			
Dametroppen Greveløkka skole					

dag	torsdag		fredag	lørdag	søndag
Bane 3	Turnhallen	Bane 3	Turnhall	Turnhall	Turnhall
16:30-17:30					
				10:00-10:45	
				11:00-12:00	
17:30-18:30					
		16:30-17:30			
	16:30-17:30				
					16 - 17
	17:30-19:00	17:30-19:00			
	19:00-20:30				
			16:30-18:00		
	18:30-20:30				
					17-20
					17-20
					17-18:30
18:30-21:00					18:30-21
				14:00 -	
				14:00 -	
			17:30-19:30	12:00-15:00	
			16:00-19:00	12:00-16:00	
	9:00-10:00				
	10:30-11:30				
	17 - 19				