

Treningstider Høstsesong 2019	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag	lørdag	søndag
	Turnhall	Bane 3	Turnhall	Bane 3	Turnhallen	Bane 3	Turnhallen	Bane 3	Turnhall	Turnhall	Turnhall
Gymlek tirsdag 2 - 4 år				16:45-17:30							
Gymlek tirsdag 4 - 6 år				17:45-18:45							
Gymlek onsdag 4 - 6 år						16:30-17:30					
Gymlek Lørdag 2 - 4 år										10:00-10:45	
Gymlek Lørdag 4 - 6 år										11:00-12:00	
Turn IG onsdag 1. og 2. kl.						17:30-18:30					
Turn IG torsdag 1. og 2. tr. RØD								16:30-17:30			
Turn IG torsdag 1. og 2. tr. GRØNN							16:30-17:30				
Turn IG søndag 1. og 5. tr.											16 - 17
Turn IG torsdag 3. og 4. tr.							17:30-19:00	17:30-19:00			
Turn IG torsdag 5. - 10. tr.							19:00-20:30				
Turn IG fredag 1. - 5. tr.									16:30-18:00		
Tropp 2 (10-15 år) tirsdag			18:00-20:30				18:30-20:30				
Tropp aspirant	17:00-19:00				17:00-19:00						
Tropp rekrutt	18:30-21:00				18:30-21:00						17-20
Tropp junior OPPTAK	18:30-21:00				18:30-21:00						17-20
Cheer Mini		17:30-19:00									
Cheer Pee Wee								17:30-19:00			17-18:30
Cheer junior		19:00-21:00				18:30-21:00			19-21	17-19	18:30-21
									Tidene over gjelder første helg i mnd		
Tricking kids			16:30-18:00								
Trick kids+			16:30-18:00							14:00 -	
Tricking ungdom			18:00-19:30							14:00 -	
Turn + gutter	17:00-19:00				17:00-19:00						
Apparatturn jenter, 3 -4 d/u	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00				17:30-19:30	12:00-15:00	
Apparatturn kvinner OPPTAK	16:00-19:00		16:00-19:00		16:00-19:00				16:00-19:00	12:00-16:00	
GymX - turnhallen			9:00-10:00				9:00-10:00				
GymX - turnhallen			10:30-11:30				10:30-11:30				
GymX - volleyball bane 3		9:30-11									
Dametroppen Greveløkka skole							17 - 19				