

Treningstide Høstsesong 2018	mandag		tirsdag	
	Turnhall	Bane 3	Turnhall	Bane 3
Gymlek tirsdag 2 - 4 år				16:45-17:30
Gymlek tirsdag 4 - 6 år				17:45-18:45
Gymlek onsdag 4 - 6 år				
Gymlek Lørdag 2 - 4 år				
Gymlek Lørdag 4 - 6 år				
Turn IG onsdag 1. og 2. kl.				
Turn IG torsdag 1. og 2. kl.				
Turn IG torsdag 3. og 4. kl.				
Turn IG torsdag 5. - 10. kl				
Turn IG fredag 1. - 5. kl.				
Tropp 2 (10-15 år) tirsdag			18:00-20:30	
Tropp aspirant mandag og onsdag	17:00-19:00			
Tropp rekrutt Mandag, onsdag og søndag	18:30-21:00			
Tropp junior mandag, onsdag og søndag OPPTAK	18:30-21:00			
Cheer Pee Wee onsdag og søndag		17:30-19		
Cheer junior mandag, onsdag og søndag		19:00 - 21:00		
Tricking kids tirsdag			16:30-18:00	
Tricking ungdom tirsdag og lørdag			18:00-19:30	
Turn + gutter	17:00-19:00			
Apparatturn jenter 2 d/u				
Apparatturn jenter 3 d/u				
Apparatturn jenter,4 d/u	17:00-19:00		17:00-19:00	

Apparatturn kvinner konkurranse OPPTAK	16:00-19:00		16:00-19:00	
GymX - turnhallen			9:00-10:00	
GymX - turnhallen			10:30-11:30	
GymX - volleyball bane 3		9:30-11		
Dametroppen Greveløkka skole				

onsdag		torsdag		fredag	lørdag	søndag
Turnhallen	Bane 3	Turnhallen	Bane 3	Turnhall	Turnhall	Turnhall
	16:30-17:30					
					10:00-10:45	
					11:00-12:00	
	17:30-18:30					
		16:30-17:30	16:30-17:30			
		17:30-19:00	17:30-19:00			
		19:00-20:30				
				16:30-18:00		
		18:30-20:30				
17:00-19:00						
18:30-21:00						13:00-16:00
18:30-21:00						13:00-16:00
						17-19
	18:30-21:00					18:30-21
					14:00 - 16:00	
17:00-19:00						
17:00-19:00				17:00-19:00	12:00-14:00	

16:00-19:00				16:00-19:00	12:00-16:00	
9:00-10:00						
10:30-11:30						
		17 - 19				