

HIL TURN: STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2014

SAMMENSETNING:

Leder	1 år	Odd Erik Jordheim (Leder og nestleder velges hvert år.)
Nestleder	2 år	Anette Kjelsrud
Kasserer	1 år	Terje Selnes
Styremedlem	1 år	Anne Grethe Tangnæs (medlemsansvarlig)
Styremedlem	2 år	Ragnhild Wulfsberg (kontakt tropp)
Styremedlem	2 år	John Helge Dystvold (hallansvarlig)
Utdanningskontakt		
Ungdomskontakt		
Varamedlem	1 år	Hans Petter Aas (trakk seg høsten 2014)
Varamedlem	1 år	Morten Evensen

Valgkomité: Morten Evensen

ANDRE RESSURSPERSONER:

Materialforvalter	John Helge Dystvold
Teknisk ansvarlig tropp	Lise Imerslund
Teknisk ansvarlig turn	Sara Weum Andreassen
Teknisk cheer	Helene Lillemæhlum, Hanna Brevig overtok sommer 2014
Arkivar	Irma Nordseth
Veterankontakt	Gerd Bergersen

AKSEL HVALS POKALKOMITE:

- Ingar Hval
- Berit G Nyberg
- Irma Nordseth
- Leder Hil turn

PERSONER MED VERV UTOVER TURNGRUPPEN:

Hovedlaget nestleder	Morten Evensen, ut sommer 14
HGTK GU - kartotekansvarlig	Irma Nordseth
Leder idrettsrådet	
Kretsleder HGTK	
Komité for bragd- og fortjenestemerke i Hamar IL Turn	Berit G Nyberg Irma Norseth

ÆRESMEDLEMMER Turngruppa:

Irma Nordseth
Gerd Bergersen
Gerd Holmlund
Marit Aalerud Gran
Ingar Hval
Berit Nyberg

ÆRESMEDLEM Hovedlaget:

Gerd Holmlund

ÆRESUTMERKELSE Norges gymnastikk og turnforbund (NGTF):

Gerd Bergersen for over 30 år som kontaktperson for turnveteranene. Hun har derimot 38 år som deltager i turnveteranene.

INNEHAVERE AV BRAGD- OG FORTJENESTESMERKET TIL HAMAR IL

Irma Nordseth
Berit G. Nyberg
Birgit Christiansen
Morten Evensen
Gerd Bergersen
Ingar Hval

KRETSENS FORTJENESTEMEDALJE:

Gull

- Irma Nordseth

Sølv

- Berit G Nyberg
- Unni Rostad
- Gerd Holmlund
- Marit Aalerud Gran
- Ingar Hval
- Gerd Bergersen
- Kristian Fjeld
- Lars Skar
- Tore Nordseth
- Birgit Christiansen

MØTEVIRKSOMHET:

Styremøter:

Det har vært avholdt 6 styremøter i 2014 fra årsmøtet.

Møtene ble avholdt på følgende datoer:

9. juni, 26. juni, 11. august, 8. september, 13. oktober og 12. november

Gjennomgående er det viet mest tid på økonomi, trenersituasjon og utbedring/endring i turnhallen

Vedr økonomi, vises det til kasserers og revisors beretning.

Trenermøter/samlinger:

Vi har hatt 3 trenermøter i 2014. Det har vært møte med alle trenere for å snakke om logistikk og koordinering av partiene. Det har i tillegg vært møter med enkeltpartier for å drøfte gjennomføring og opplegg.

Fokus har vært samarbeid styre/trenere, informasjonsutveksling og planlegging av oppstart ny sesong, og treningstider 2014. Det er viktig å samle trenerne med styrerepresentanter/trenerkoordinator for gjensidig kommunikasjon og godt samarbeid.

Temainnslag og faglig innspill bør videre prioriteres i forbindelse med noen av trenermøtene.

TRENERE OG HJELPETRENERE 2014:

Turn kvinner:

Ivan Gorbunovs (til juni 2014)
Sara Weum Andreassen (fra juni 2014)
Martine Lier Kristoffersen

Tropp:

Lise Imerslund
Mari Jønsberg sluttet sommer 2014
Camilla Aas

Idrettens grunnstige:

Siv Anne Moland Nes, sluttet sommer 2014
Lise Imerslund
Mari Jønsberg, sluttet sommer 2014
Kristine Svendsen
Vilde M. Jønsberg
Nina Grøndahl
Martine Aas
Ine Marie Helmersen
Astrid Eline Kyrkjeeide Finstad
Victoria Schjerpen
Hedvig Selnes

Tricking:

Martin Frisli

Gymlek:

Ine Marie Helmersen
Mari Harby
Anne Grethe Tangnæs
Karen Maria Dæhli
Tove Nordli Selnes
Kristine Svendsen
Sarah Gjønnnes
Thilia Jordheim

Cheer :

Helene Lillemæhlum (v14)
Madelen Bråthen (v14)
Hannah Brevig (h14)
Victoria Synstad (h14)

Voksne:

Birgit Christiansen
Kjell Gamme

BARNEKRETSTURNSTEVNE 2014 – TYNSET

Vi deltok med over 20 turnere på barnekretsturnstevne. Lise Imerslund hadde hovedansvaret for opplegget. Trenere og foreldre bidro sterkt til et god framvisning og et vellykket opphold.

UTDANNING:

Følgende trenerkurs er gjennomført:

Trener 1 – Martine Lier og Sara W Andreassen

MEDLEMMER/GRUPPER:

HIL turn hadde i 2014 ca 460 registrerte medlemmer.

GRUNNTRENING

For høstsesongen 2014 engasjerte Hil turn fysioterapeut Anna Kolsrud for å sette fokus på grunn trening. Styret ville at grunn trening skulle være et element for skadeforebygging gjennom fokus på stabilitets- og kjernemuskulatur. Treningen ble gjennomført frem til nyttår. Styret ønsker at gruppene selv har videre fokus på, og gjennomfører, regelmessig grunn trening videre.

GYMLEK

Gymlek har hatt 4 partier i våren 2014 og 6 partier høsten 2014. Vi hadde 2 gymlekspartier i turnhallen, 2 Greveløkka skole og ett på Ridabu og Storhamar. Gjennom 2014 deltok ca 130 barn på Gymlek.

IDRETTENS GRUNNSTIGE

Idrettens grunnstige hadde følgende partier:

2 gr. 6-7 år, 8-9 år og 10-13 år.

Idrettens grunnstige er et konsept utarbeidet av NGTF. IG 1 og IG 2 består av en øvelsesbank for basistrening med hhv 10x10 ulike øvelser for ulik kroppsbeherskelse. Det har ikke vært godt nok fokus på gjennomføringen av treningene i henhold til IG-konseptene i 2014. Det vil det bli satt videre fokus på i 2015.

Det har vært en sterk øking i antall deltakere og var ved slutten av høstsesongen over ca 100 aktive.

TRICKING

Kids-partiet:

Startet opp veldig bra med mange som kom på treningene, og det holdt seg ganske stabilt gjennom hele året. Det har hele tiden begynt nye unger, og noen har sluttet, men mange har holdt seg på partiet gjennom hele året.

Jeg flyttet noen av de på kids partiet over til ungdom, fordi de begynte å skjønne seg bedre på tricking, og ferdighetene økte.

Ungdom:

Partiet var veldig lite i starten av året, men ble fort et stort parti da noen av kidsa ble flyttet over hit. Mange gjør det veldig bra, og har god forståelse for mange av bevegelsene.

Treningene består stort sett av en liten gjennomgang av gamle/nye tricks, og en session/battle for å få prøvd elementene i forskjellige sammenhenger.

Det var noen tricking gatheringer fordelt gjennom året, og noen av elevene på dette partiet var med og deltok i konkurranser der.

Freestyle:

Veldig lite parti, men det viktigste for meg som trener. Det kommer ikke mange på dette partiet, og det tror jeg er mest fordi det er ganske sent på kvelden. Vi burde prøve å rekruttere nye folk her, som helst er litt eldre.

Martin Frisli, trener

KONKURRANSEPARTIENE:

APPARATTURN KVINNER

Apparatturn kvinner har i 2014 bestått av 13 utøvere fordelt på to partier. Våren 2014 ble det tatt opp nye aspiranter, og 7 utøvere har vært stabile på dette nye partiet, som har trent 3 dager i uken. Konkurranspartiet har bestått av 6 utøvere; en aspirant, 3 rekrutter og en stigaretur i klasse 1. Partiet trener 5 dager i uken. Trenersamarbeidet med Gjøvik turn fortsatte frem til juni 2014.

Hovedtrenerne i perioden har for konkurranspartiet vært Ivan Gorbunov, vårsemesteret, og Sara Weum Andreassen, høstsemesteret. Martine Lier Kristoffersen har vært hovedtrener for aspirantpartiet hele året. Martine og Sara gjennomførte trener 1 kurset høsten 2014.

Aspirantene trente 3 ganger i uken, totalt 6 timer. Det har blitt jobbet mye med grunntrening, men også lært masse nye elementer for å kunne stille på en konkurranse. Jentene får ikke plasseringer da de er for unge. Det er bare nye aspiranter og nivået bygges opp fra bunn. Jentene jobber seg sakte, men sikkert oppover.

Hamar har hatt 5 utøvere på kretslaget; Karen Maria Dæhli, Sandra Hovind Persson, Martine N. Larsen, Fryvild Jordheim og Ingrid Dystvold. Kretsen har i tillegg hatt tre åpne samlinger, som de fleste jentene har deltatt på.

I forbindelse med påskeferien, gjennomførte gruppen en mini treningsleir for Hedmark og Oppland med overnatting i HIL-huset. I tillegg til mye trening, var det lagt inn sosiale aktiviteter og bading i Ankerskogen.

Utøverne har deltatt på kretscuper (3 stk), cupmesterskap og kretsmesterskap, Twentyfour cup (3 stk), Nasjonal rekruttkonkurranse, og Norgesfinalen, der Karen Maria Dæhli deltok på kretslaget. Karen Maria deltok også i tre apparater under junior NM i Asker.

Hamar har hatt gode resultater i konkurransene. Fryvild Jordheim ble kretsmester i skranke og bom i rekrutt 11 år, Sandra Hovind Persson ble kretsmester i rekrutt 12 år, sammenlagt, og i alle apparater, og Karen Maria Dæhli ble kretsmester i skranke, klasse 1. Sandra gjorde det også bra i Nasjonal Rekruttkonkurranse med 9. plass. Fryvild ble nummer 12 i samme konkurranse i sin klasse.

Gruppen har vært aktive på dagnadsfronten i 2014, og har en engasjert stamme med foreldre. Foreldre og utøvere har tatt på seg å være trenere og hjelpetrenerne for gymlek, og deltok aktivt i forbindelse med oppussing og endring av hallen før oppstart av høstsemesteret. I tillegg har gruppen arrangert to kretscuper, og KM for Hedmark og Oppland.

TROPPSGYMNASTIKK

Vi har hatt tre trenere på våre partier, Camilla Aas, Mari Myhrvold Jønsberg (v14) og Lise Imerslund.

Aspirant og Junior:

Aspirant tropp hadde pr 2014 elleve medlemmer i alderen 7-9 år. De trener fire timer i uken fordelt på to dager. (i en periode med fysioterapeut) De har vært med som oppvisningstropp på en konkurranse og viste der svært høyt nivå, engasjement og idrettsglede.

Jr tropp hadde i 2014 åtte rene jr. (de som kun kan stille jr) På starten av året hadde de fire treningsdager sammen med rekrutt, men vi valgte å gå ned til tre dager med mer effektiv trening pga mange utøvere på rekrutt tropp.

Vi har stilt i klassene herrer, kvinner og mix (begge kjønn) og tatt med mange pokaler hjem. I Hedmark /Oppland har det nesten utelukkende vært gull og sølv i konkurransene vi har deltatt på.

Vi trener mye grunnleggende, styrke og teknikk samt de ulike apparatene vi konkurrerer i.

Rekrutt:

Dette året har vi hatt rundt 10-14 utøvere på rekrutt troppen. Vi har fått inn nye etter sommeren, men det er også noen som dessverre har sluttet. Det første halv året trente vi hele fire ganger i uken, som tilsvarte rundt 10 timer i uken. Andre halv året trente vi tre ganger i uken. Vi var også så heldige og fikk fysioterapeut trening på mandager, noe vi satt pris på. Årets første konkurranse var Gransprett, den ble holdt 8.februar.2014. Her fikk Hamar sitt 1.rekrutt lag første plass i trampett og 2. rekrutt fikk 5. plass. I tumbling fikk Hamar sitt første lag bronse.

Kun en knapp måned senere var det klart for Opplandspokalen, konkurransen ble arrangert på Lillehammer. Dette er en relativ stor konkurranse hvor det var hele 555 deltakere med, og 30 ulike foreninger som deltok.

Rola var neste konkurranse. Denne ble arrangert av Holmen tropp og turn 24-25 Mai. Vi stilte med 10 utøvere, og 2 lag. Hamar 1 kom på en sjuende plass i tumbling. I trampett fikk de 6.plass. Det var rundt 42 lag som stilte i hver klasse.

20-21 september deltok vi på mini convention I Løten. Det deltok rundt 70 utøvere og trenere. Dette var en helg med mye læring, samt mye moro.

Vi var selvfølgelig også med på årets største konkurranse, altså Buskerudtrampetten.

Konkurransen ble holdt i Drammen, den 14.-16.november.

Årets siste konkurranse var Totensprett som ble holdt den 30.november. Her gjorde rekrutt troppen en super innsats og fikk gull i begge klasser samt 2. og 4. plass.

Veldig bra gjennomført av begge rekrutt lagene!

13.desember var det klart for juleavslutning i Presterud hallen. Var en veldig fin dag, hvor man fikk se alle partiene i Hamar turn. Vi hadde en oppvisning hvor vi fikk vist oss fram i apparatene trampett og tumbling, samt en liten dans på frittstående.

Lise Imerslund og Camilla Aas trenere

CHEERLEADING

Cheerleading er en konkurranse idrett der ulike lag konkurrerer mot hverandre. Og lagene bedømmes etter koreografiene. En rutine må inneholde ulike elementer for at det skal bli godkjent. Siden vi ble trenere har vi klart å rekruttere mange nye utøvere, og vi har virkelig fått god respons fra foreldre. Vi syntes selv at vi har forbedret Angels, og vi ser progresjon. Vi har kun fått positive tilbake meldinger fra foreldre og utøvere, noe som gir oss mye motivasjon til å forsette. Vi trives veldig i jobben. Vi har nå ca. 25 utøver i fra 8-15 år. Etter at angels var med på NM, har det kommet 6 nye. 5 jenter og 1 gutt. Alle er i aldersgruppen junior. Vi har lagt om treningen, og har prøvd å få jentene til å lære mye nytt.

Hannah T. Bevig og Victoria Synstad Trenere

DAMETROPPE

Kretsturnstevner

For vår egen krets, Hedmark, var det kretsturnstevne for Område 7 (Trøndelagsfylkene, Hedmark og Oppland) 31.05–01.06.2014. Stevnet ble holdt på Stampesletta på Lillehammer. Vi var 18 fra Dametroppen som deltok, og vi var fordelt på 3 leiligheter på Birkebeineren Hotell. Det var fint vær, men det var litt skuffende at arrangøren hadde sløffet defilering i gatene. Vi hadde to 70-års jubilarer som ble overrakt gaver. På hotellet var det festmiddag lørdag kveld med overrekkelse av medaljer og lenker. Stevnet var på søndag med defilering inn på stadion og fine oppvisninger.

Men det blir dessverre færre og færre deltakere for hvert år.

Fem fra Dametroppen var også med på kretsturnstevnet i Tønsberg 14.06 – 15.06. Der var det med turnere fra Buskerud, Vestfold, Telemark og Agderfylkene. Vi deltok med samme program som vi hadde i Lillehammer.

Golden Age Festival

Lørdag 27.09 var vi 10 damer som dro med fly til Toulouse i Sør- Frankrike for å delta i gymnastikkfestivalen Golden Age. Det var litt uvant for oss å ligge på hotell istedenfor å ligge på flatseng på en skole. (Men det gikk faktisk bra!!)

Hotellet lå sentralt midt i byen, noe som passet fint da vi hadde diverse fellestreninger og Work-shops i nærområdet med Thai Chi, yoga og dans. Vi var heldig med været, og vi rakk en del utflukter på egen hånd. Men det viktigste var våre to oppvisninger som gikk kjempebra. Selve åpningen m/defilering gjennom gatene var fargerik og morsom med show og musikk. Det var også en fin «bli kjent»-aften med tapas. Oppvisningene var på torg og plasser i byen. Dette medførte masse publikum. Det var også en turn-galla med mye flott turning.

Å delta på Golde Age Gym festival frister absolutt til gjentakelse. Festivalen holdes hvert andre år og neste festival i 2016 holdes i Slovenia. Vi gleder oss allerede til oppvisninger, Work-shops og mye moro.

Irma Nordseth

Kontaktperson for Dametroppen

ØKONOMI:

Det er hovedlaget sin økonomiansatt som gjør regnskapsarbeidet.

Budsjettet for 2014 var lagt opp med 0,- i resultat. Regnskapet viser et overskudd på ca 324 396. Regnskapet foreligger og er lagt ut på hjemmesiden. Det gode regnskapsresultatet skyldes først og fremst økt aktivitet og bedre medlemsregistrering og innkrevingsssystem. Det gode resultatet setter oss i stand til å betjene gjeld til hovedlaget HIL og kunne avsette midler til eventuell utvidelse av hallen. Det gir oss også muligheter til å vurdere fast ansettelse av trenere, men da fortrinnsvis på breddepartiene for å sikre framtidige inntekter. Styret foreslår at overskuddet avsettes til disse formål.

ARRANGEMENTER OG DUGNADER:

Egne arrangementer:

- Cup 1 apparatturn
- Cup 3 og kretsmesterskap apparatturn
- Juleoppvisning, desember

Dugnader:

- Sportslotteriet – skrapelodd
- Bonusguiden
- Julekalendersalg
- Alle egne arrangementer (ref. oversikten ovenfor)
- Søppelplukking HIAS

Oppgradering av turnhallen:

- I august 2014 ble det gjennomført en omfattende endring av oppsettet i turnhallen. Det var behov for å bygge opp hallen på en måte som skulle skape større sikkerhet for utøverne, bedre plass og enklere gjennomføring av treningstimeplanen. Det ble utarbeidet en dugnadsplan hvor de partiene som bruker hallen mest ble innkalt til arbeid. Fremmøtet var veldig bra og det ble utført ca 350 dugnadstimer ilt en uke. Vi fikk også sponset mye av det vi trengte av materialer fra bla Proffpartner, Monter, mfl.

MULIGHETER:

Styret jobber med å opprettholde de store gruppene og kvaliteten på treningen på disse partiene i tillegg til å jobbe med trenerne for å rekruttere nye utøvere til konkurransepartiene. Vi har og en jobb å gjøre når det gjelder å synliggjøre oss i nærmiljøet. Ligger store muligheter for vekst i dette.

Styret ser fram til nye utfordringer som ligger foran oss det neste år.

Odd Erik Jordheim
Leder

Anette Kjelsrud
Nestleder

Terje Selnes
Kasserer

Anne Grethe Tangnæs
Styremedlem

John Helge Dystvold
Styremedlem

Ragnhild Wulfsberg
Styremedlem

Morten Evensen
Varamedlem

**OVERSIKT OVER UTSTYR,
TILHØRENDE HAMAR IL TURN, 2012**

- **3 JUSTERBARE BOMMER (RUSTET OPP+ 1 NY 2007)**
- **2 «GULV»BOMMER**
- **1 SKUMGUMMIBOM (NY 2011)**
- **2 BOM-FORSTØRRINGER**
- **2 JENTESKRANKER**
- **1 SIKRINGSBRETT (NYTT 2011)**
- **1 SVINGSTANG (2009)**
- **1 FRITTSTÅENDE GULV (2006)**
- **1 PEGASUS KONKURRANSEHEST M\ OPPBYGGINGSPLATE**
- **1 HEST**
- **2 TRAMPETTER (1 NY 2008)**
- **1 STORTRAMPOLINE**
- **4 SPRINGBRETT, HVORAV 2 MFJÆRER (1 NY 2007)**
- **1 POWERTUMBLING M\ 2 SIKRINGSKANTER**
- **1 FLIKKFLAKKTRENER (NY 2008)**
- **2 TJUKKASER 2X4 M (NYE 2008)**
- **1 TJUKKAS 2X3 M**
- **1 GROPMADRASS (NY 2010)**
- **1 SOPP**
- **7 NEDSLAGSMATTER 20 CM X 2 M X 3 M (NYTT(2007)**
- **2 NEDSLAGSMATTER 20 CM X 2 M X 2 M (NYTT 2007)**
- **4 NEDSLAGSMATTER 10 CM**
- **1 NEDSLAGSMATTE 10 CM X 2 M X 4 M (NYTT 2011)**
- **2 GYMKLOSSER (NYTT 2011)**
- **DIV GRØNNE MATTER OG MADRASSER**
- **1 POWERTRACK**
- **2 LØPEMATTER**
- **HOPPETAU OG BALLER (NYTT 2007)**
- **1 TREKASSE, JUSTERBAR PÅ HJUL**
- **1 KASSE, 4 DELER (NY 2006)**
- **1 KASSE, 3 DELER (NY 2011)**
- **DIV SOFTLEKER TIL GYMLEK (NYTT 2007)**
- **TRIBUNE ANLEGG (2009)**
- **STOLER OG BORD (2009)**
- **DIV VAFFELJERN**
- **PØLSEKOKER**
- **2 KJØLESKAP (ETT NYTT I 2010)**
- **KIOSKKJØKKEN SKAP MED BENKEPLATER(2010)**
- **GARDEROBESKAP**
- **1 FANE**
- **1 STORT FLAGG**
- **1 BESKYTTELSE TIL SPRINGBRETT (NY 2011)**
- **Fallsjem, baller, rokkeringer, balansebrett mm til gymlek.**
- **I tillegg har vi til benyttelse en del utstyr fra Gymnova.**