



Årsmøte

Hamar IL
Skøytegruppen
2015

Hamar Idrettspark

26.mars 2015



Dagsorden

1. Åpning

Innledning v/leder

Godkjenning av innkalling og teknisk opplegg til årsmøtet

2. Møteledelse

- a) Valg av møteleder
- b) Valg av sekretær til å skrive referat
- c) Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen

3. Behandling av styrets årsmelding 2014-2015

4. Behandling av regnskap for regnskapsåret 2014

5. Behandling av innkomne forslag

6. Fastsettelse av gruppeavgift for 2015

7. Budsjettforslag 2015

8. Valg – valgkomiteens innstilling



Administrasjon

Regnskapet følger kalenderåret og gir således uttrykk for skøytegruppas økonomiske stilling pr 31. desember 2014.

Aktiviteten følger imidlertid terminlista fastsatt av Norges Skøyteforbundet for perioden 2014/2015. Det er naturlig å utforme årsberetningen for å synliggjøre aktiviteten i gruppa for denne tidsperioden dvs 1. juli 2014 – sesongslutt 31. mars 2015.

Årsmøtet for 2014 ble avholdt i HIL-huset 28. mars 2014.

Etter valget, med påfølgende konstituering, ble styrets sammensetning slik:

Bjørn Terje Andersen	leder	valgt for 1 år (2014)	på valg
Jenny Ervik	sportslig leder	valgt for 2 år (2014-2015)	
Kai Skjelseth	styremedlem	valgt for 2 år (2013-2014)	på valg
Beate Skjelseth	kasserer	valgt for 2 år (2013-2014)	på valg
Line Hoff	styremedlem	valgt for 2 år (2014-2015)	
Ingvald Straume	varamedlem	valgt for 1 år (2014)	på valg

Styret har i perioden avholdt 6 styremøter samt hyppig dialog gjennom sesongen for å koordinere gruppas aktivitetsnivå.

Valgkomité

Lena Rømmen Ovli og Jostein Lien

Økonomi

Regnskapet bokføres av hovedkasserer i Hamar IL. Revisjonen foretas av Sandberg Revisjon & Rådgivning - registrert revisor Einar Monsbakken.

Medlemmer i gruppa har gjennom felles innsats i forbindelse med arrangement og andre dugnadsaktiviteter bidratt til opparbeidet en god egenkapital. Parallelt med dette har styret gitt betydelig støtte og subsidiering til alle våre løpere gjennom sesongen 2014/2015.

Alle våre løpere er gitt støtte gjennom:

- Treningsavgift NSF Region Innlandet Leif Marius og Kristian kr 15.000,- pr løper.
- Treningsavgift løpere på kretssamarbeid Sander Eng Strand, Ivar Refsdal, Ståle Lien kr 5.000,- pr løper.
- Alle løpere har denne sesongen fått sesongkort verdi kr 2.000,-.



Klubben har dekket utvidet lisens for alle løpere fra klasse 12 år kr 650,- til kr 850,-.

- Klubben dekker startkontingenter for alle løpere varierende fra kr 100 til kr 225 pr distanse.
- Avtale med Altiusklinikken for løpere fra 12 år om fysikalsk behandling.
- Reisestøtte NC inntil kr 1.000,- pr løper pr stevne i Stavanger; Bjugn og Göteborg.
- Reisestøtte NM full dekning for våre løpere som er kvalifisert NM sprint, NM junior NM enkeltdistanser.
- Reisestøtte til Viking race kr 3.000,- pr løper.

Representasjon

Leder deltok på NSF's ledermøte april 2014.

Leder og sportslig leder møtte på årsmøte i Hedmark skøyteklubb 2014.

Leder og sportslig leder Hamar kommune/HOA – brukerutvalg vedr Vikingskipet som erstatningsanlegg for Hamar Stadion.

Medlemstall og æresmedlemmer

Medlemstallet er:	89
Hvorav aktive løpere	29
Æresmedlemmer	14
Familie og støttemedlemmer	46

Skøytegruppen har 14 æresmedlemmer:

Arne Jacobsen, Per Sandlie, Dag Fornæss, Ivar Martinsen, Martin Holtung, Amund Sjøbrend, Olav Bakkestuen, Børre Rognlien, Hans Johansen, Oddbjørn Ervik, Thormod Ervik, Vidar Lindstad, Johs Wetten og Eskil Ervik

Sammendrag fra treningsgruppen

Løpere/klasser 2014-2015

Klasse	Jenter/kvinner	Gutter/menn	Sum
Rekrutter	7	8	15
10 år	0	0	0
11 år	0	0	0
12 år	2	2	4
Junior C	1	3	4
Junior B	0	1	1
Junior A	0	2	2
Senior/Veteran	2	1	3
Totalt	12	17	29



NSF Region Innlandet

Kristian Aabakken og Leif Marius Ovli har denne sesongen vært med i trenings samarbeidet NSF Region Innlandet. NSF Region Innlandet har denne sesong bestått av løpere fra Stange, Sand, Kongsvinger, Eidsvoll og Hamar. Trenere har vært Pål Gravem og Jonas Bekken.

Kretslag i regi av Hedmark skøytekrets

Sander Eng Strand, Ivar Refsdal og Ståle Lien har inngått i trenings samarbeidet med kretslag med løpere fra Gjøvik, Stange, Sand og Kongsvinger.

Løpere fra Hamar, Stange og Gjøvik har hatt sin treningsbase fra Vikingskipet, mens løpere fra Sand og Kongsvinger har hatt sin base i og rundt Glåmdalen. Ambisjonen har vært at det minst en gang pr uke har vært gjennomført fellestreninger i kretslaget. Rune Strand har vært en del av trenerapparatet.

Skøytegruppa

Styret starten en prosess vinteren 2014 mht å få engasjert hovedtrener med høy skøytefaglig kompetanse. Martin ten Hove ble engasjert våren 2014 med en intensjon om 5 års samarbeid om blant annet:

- Utvikle egne trenere i Hamar IL skøytegruppe mht treningsmetoder og være en mentor for våre egne trenere
- Utarbeide langsiktig sportslig plan for skøytegruppa
- Trene løpere sammen med våre egne trenere
- Organisere skoleprosjekt for grunnskolen i Hamar som en del av rekrutteringsarbeidet
- Legge til rette for ungdomsutveksling løpere fra HIL og løpere fra Groningen
- Legge til rette for samarbeid Hedmark skøytekrets og klubbene om trenerutvikling i forbindelse med kretssamlinger

Egne trenere i skøytegruppa har denne sesongen vært Nina Tofastrud og Jenny Ervik.

Det legges opp til ukes baserte samlinger ca 1 gang pr måned ca 10 måneder pr år/sesong.

Følgende skisse i en 5 års utviklingsplan:



	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Development of long term development vision and implementation	Develop a long term development vision for Norwegian speedskaters and start implementing it at the Hamar speedskating-club	Implement long term development vision at the Hamar speedskating-club	Look for cooperation with other clubs in the region to extend vision to "middle team level"	Implement long term development vision at the "middle team level"	Implement long term development vision at the regional team level
Focus of development program	Recruits + 11+12 years old Goal is to develop this group of skaters step by step so that when they are junior B they master all the skills that are necessary for a skater of that age	Recruits + 11+12 years old + Junior C	Recruits + 11+12 years old + Junior C	Recruits + 11+12 years old + Junior C + Junior B	Recruits + 11+12 years old + Junior C + Junior B + Junior A
Development coaches	Sport director make year plan and guidelines for training-sessions, coaches fill in the training-sessions Sport director give example training-sessions at club level and will observe training-sessions of the coaches and deliver	Sport director make year plan coaches fill in the training sessions Sport director give example training-sessions at club level and will observe training-sessions of the coaches and deliver	Sport director make year plan for middle team, club-coaches make year plan club level sport director will check it Sport director give example training-sessions at middle team level and will observe training-sessions of the coaches and deliver	Sport director make year plan for middle team, club-coaches make year plan club level, sport director will check it Sport director give example training-sessions at middle team level and will observe training-sessions of the coaches and deliver	Sport director make year plan for regional team, club-coaches make plans club level + middle team Sport director give example training-sessions at regional team level and will observe training-sessions of the coaches and deliver



	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
	<p>feedback</p> <p>Sport director will organise workshops for coaches to develop competence of coaches in several areas</p> <p>Number of coaches: 2 at club level</p>	<p>feedback</p> <p>Sport director will organise workshops for coaches to develop competence of coaches in several areas</p> <p>Number of coaches: 2 at club level</p>	<p>feedback</p> <p>Sport director will organise workshops for coaches to develop competence of coaches in several areas</p> <p>Number of coaches: 2 at club level 1 at middle team level</p>	<p>feedback</p> <p>Sport director will organise workshops for coaches to develop competence of coaches in several areas</p> <p>Number of coaches: 2 at club level 1 at middle team level</p>	<p>feedback</p> <p>Sport director will organise workshops for coaches to develop competence of coaches in several areas</p> <p>Number of coaches: 2 at club level 1 at middle team level 1 at regional team level</p>
Club Members Hamar Speed-skating club	<p>32 members</p> <p>Goals is to get new members from the school project and recreational events</p> <p>(end of 2013-2014 the club had 27 members)</p>	<p>37 members</p> <p>Goal is to get new members from the school project and recreational events</p>	<p>42 members</p> <p>Goal is to get new members from the school project and recreational events and keep skaters who become older enthusiastic about skating</p>	<p>47 members</p> <p>Goal is to get new members from the school project and recreational events and keep skaters who become older enthusiastic about skating</p>	<p>50 members</p> <p>Goal is to get new members from the school project and recreational events and keep skaters who become older enthusiastic about skating</p>
School project	<p>4 week project with all lower schools in Hamar ending with a 100m competition</p>	<p>4 week project with all lower schools in Hamar ending with a 100m competition</p> <p>Inline project at the lower schools where coaches visit the schools in the summer 4 times and give an inline clinic</p>	<p>4 week project with all lower schools in Hamar ending with a 100m competition</p> <p>Inline project at the lower schools where coaches visit the schools in the summer 4 times and give an inline clinic</p> <p>140/160m sprint competition on lake between high schools of Hamar</p>	<p>4 week project with all lower schools in Hamar ending with a 100m competition</p> <p>Inline project at the lower schools where coaches visit the schools in the summer 4 times and give an inline clinic</p> <p>140/160m sprint competition on lake between high schools of Hamar</p>	<p>4 week project with all lower schools in Hamar ending with a 100m competition</p> <p>Inline project at the lower schools where coaches visit the schools in the summer 4 times and give an inline clinic</p> <p>140/160m sprint competition on lake between high schools of Hamar</p>



	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
			(same day as WC-Hamar?)	(same day as WC-Hamar?)	(same day as WC-Hamar?)
Competition events	Skating club competitions	Skating club competitions Inline competition (connected with Friday night skate event)	Skating club competitions Inline competition (connected with Friday night skate event)	Skating club competitions Inline competition (connected with Friday night skate event)	Skating club competitions Inline competition (connected with Friday night skate event)
Multi-discipline	Start up talks with other Hamar sport clubs like shorttrack, cycling, skiing, etc	Organize a multi-discipline "congress" to exchange ideas and vision between coaches of several clubs Organize a multi-discipline training day where athletes can try out each other sports	Organize a multi-discipline "congress" to exchange ideas and vision between coaches of several clubs Organize a multi-discipline training day where athletes can try out each other sports	Organize a multi-discipline "congress" to exchange ideas and vision between coaches of several clubs Organize a multi-discipline training day where athletes can try out each other sports Organise a multi-discipline team race (see also above)	Organize a multi-discipline "congress" to exchange ideas and vision between coaches of several clubs Organize a multi-discipline training day where athletes can try out each other sports Organise a multi-discipline team race (see also above)
International exchange	Coaches experience iSkate training methods for 1 week at recruit-junior C level Exchange between the skaters of Hamar Speedskating club and iSkate rookieclass	Coaches experience iSkate training methods for 1 week at recruit-junior C level Exchange between the skaters of Hamar Speedskating club and iSkate rookieclass	Coaches experience iSkate training methods for 1 week at junior C level Exchange between the skaters of Hamar Speedskating club + middle team and iSkate rookieclass Join Berlin sprintcup with middle team	Coaches experience iSkate training methods for 1 week at junior C-junior B level Exchange between the skaters of Hamar Speedskating club + middle team and iSkate rookieclass Join Berlin sprintcup with middle team	Coaches experience iSkate training methods for 1 week at junior C-junior B level Exchange between the skaters of Hamar Speedskating club + middle team + regional and iSkate rookieclass + masterclass Join Berlin sprintcup with middle team



	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Promotion and communication	<p>Start a facebook page, post photos of training sessions and events at least every month</p> <p>Promote recreational events in local newspapers (free publicity)</p>	<p>Post photos of training sessions and events at least every month on facebook</p> <p>Promote recreational events in local newspapers (free publicity)</p> <p>Promote our vision on long term development to the other Hamar clubs to build a foundation for future cooperation</p>	<p>Post photos of training sessions and events at least every month on facebook</p> <p>Promote recreational events in local newspapers (free publicity)</p> <p>Promote our vision on long term development to the other Hamar clubs to build a foundation for future cooperation</p>	<p>Post photos of training sessions and events at least every month on facebook</p> <p>Promote recreational events in local newspapers (free publicity)</p> <p>Promote our vision on long term development to the other Norwegian regions to build a foundation for future cooperation</p>	<p>Post photos of training sessions and events at least every month on facebook</p> <p>Promote recreational events in local newspapers (free publicity)</p> <p>Promote our vision on long term development to the other Norwegian regions to build a foundation for future cooperation</p>

Nina og Jenny har hatt faste møter med Martin ten Hove i forbindelse med trenerutvikling, treningsmetoder, treningsprogram og framdrift.

Gledelig er det å registrere at vi har fått flere og flere løpere, og da særlig rekrutter. Rekruttgruppa teller nå 15 løpere. Jenny Ervik har hatt ansvar for denne gruppa denne sesongen.

Nina Tofastrud har hatt ansvar for løpere fra 12 år og junior C unntatt de som er på region/kretslaget.

Alltid når Martin ten Hove er hos oss tar alle løpere del av hans treningsopplegg tilpasset de ulike gruppene og mestringsnivå.

Nevnes bør også at Stange Sportsklubb spurte om Ida Eikemo Hagen kunne få trene med oss. Ida har vært med oss hele sesongen og hun har bidratt til å skape et godt sosialt miljø i gruppa.

Nå på slutten av sesongen foretok Martin ten Hove og Nina Tofastrud en samtale og evaluering med løpere i 12 årsklasse og junior C. Hovedinntrykket er at alle er godt fornøyd med treningsopplegget. Det er inspirerende å få besøk av Martin ten Hove og lære treningsmetoder som han har med seg fra Nederland. En annen merverdi er at all kommunikasjon foregår på engelsk. Det er styrets inntrykk at også rekruttene synes det er spennende å få besøk og trene med Martin ten Hove.



Sportslig leder og leder ble invitert til Heerenveen i forbindelse med WC sprint og møter med Martin ten Hove og ISKATE. I møtene drøftet vi fortsatt samarbeid mellom Hamar IL skøytegruppe og ISKATE.

For å få en langsiktig effekt er det inngått en intensjonsavtale om et flerårig samarbeid. Samarbeidet skal være innenfor en forsvarlig økonomi ut fra skøytegruppas økonomiske ressurser.

Scandic Hotell har bidratt med å stille gratis hotellrom til disposisjon for Martin ten Hove. Motytelsen for skøytegruppa har vært å profilere Scandic Hotell som skøytehotell i forbindelse med våre stevner.

Sportslig utvikling

Ut fra hver enkelt løpers forutsetning har så å si alle hatt en flott framgang med mestring, glede og fint fellesskap. Hamar IL skøytegruppe er nå en av de største klubbene i landet mht deltakelse på de store skøytearrangementene.

Norges Skøyteforbunds forbundsgruppe 2014/2015

Hamar IL skøytegruppa har ikke hatt noen løpere i NSFs forbundsgruppe denne sesongen.

Istreningen:

Denne sesongen har vi hatt stabile treningsforhold i Vikingskipet med faste treningskvelder.

Stevnedeltakelse:

Løperne har deltatt i alle skøytestevner som er blitt avholdt i Vikingskipet.

Ellers vi hatt løpere på stevner i Tønsberg, Drammen, Stavanger, Bjugn, Sand, Göteborg etc.

I tillegg følgende stevner:

- Deltagere i LM Hamar 2015: Sander, Bendik, Ola, Tiril
- Deltakere i NM enkeltdistanser Stavanger 2015: Kristian
- Deltakere i NM sprint Drammen 2015: Kristian og Leif Marius
- Deltakere i NM junior Jevnaker 2015: Kristian
- Deltagere i Vikingrace 2014: Sander
- Deltakere i NC gjennom sesongen: Leif Marius, Kristian, Ivar
- Deltakelse Landskamp Junior C/B, Norge, Sverige, Finland i Seinäjoki: Sander



Vikingskipet, som erstatningsanlegg for Hamar Stadion

Mellom Hamar kommune og HOA AS er det inngått en avtale om Vikingskipet som hovedarena for skøyter og bandy fra til 2020.

Formålet med avtalen er å legge forholdene til rette for økt rekruttering i skøyte- og bandyidretten med forutsigbare rammer mht å benytte Vikingskipet.

I avtalen sikres islegging av hele flaten innenfor 120 døgn i perioden 1. nov – 1. mars med muligheter for justeringer i hht nasjonal terminliste. I tillegg sommer is juli /august.

Arrangement

Vi har stått som arrangør for flere skøyteløp gjennom sesongen:

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------------|
| • Sommerløpet | antall deltakere | 224 |
| • NC 1 | antall deltakere | 117 |
| • WC kvalifisering | antall deltakere | 81 inkl løpere fra kretsen |
| • Hamarlekene | antall deltakere | 356 |

Vi har fått utelukkende mottatt positive tilbakemeldinger fra overdommere og teknisk delegerte, og fra deltakende klubber og løpere i gjennomføringen av disse stevnene.



Sesongen 2015/2016 ++

Viktige rammebetingelser er på plass for å utvikle skøytegruppa videre.

Styret vil peke på noen forutsetninger og utfordringer:

- Vi opplever en økende medlemstilslutning.
- Vi har fått på plass en sunn økonomi.
- Vi har forutsigbare is perioder i Vikingskipet fram til 2020.
- Etablering av Wang Toppidrett på Hamar fra 2015 kan gi positive effekter for skøytegruppe med tilgang til skøytefaglig kompetanse.

Hva må vektlegges framover?

SWOT-analyse Hamar IL skøytegruppe:

Sterke sider	Svake sider
<ul style="list-style-type: none">• Skøyetradisjoner med lang skøytehistorie• Identitet nasjonalt - internasjonalt• Solid arrangement kompetanse på nasjonalt og internasjonalt nivå• Tilgangen til Vikingskipet som hjemmebane for skøytegruppa• Tilfredsstillende egenkapital• Tilfredsstillende og økende rekruttering• Plan for 5 års utvikling av skøytegruppa	<ul style="list-style-type: none">• Sårbar mht trenerressurser• Få trenere i egen gruppe• Fragmentert• Løpere som kunne ha vært potensielle trenere flytter ut for å ta utdanning og jobb utenfor Hamarregionen
Trusler (drøftet under årsmøtet)	Muligheter
<ul style="list-style-type: none">• Internt miljø• Mangler flere trenere• Andre idrettsmiljøer og tilbud• Hvordan rekruttere• Vikingskipet etter 2020	<ul style="list-style-type: none">• ISKATE som samarbeidspartner i klubb-/trenerutvikling• WANG Toppidretts – Hamar IL skøytegruppe som vertsklubb• NSF Hamar som regionalt skøytesenter i Norge• Vikingskipet som nasjonalanlegg



Oppsummering

Styret takker alle for stort engasjement og innsats i året/sesongen som har gått. Dette gjelder løpere, trenere, funksjonærer, foreldre og foresatte.

Styret ser positivt på videre drift i klubben og alt ligger til rette for sportslig framgang i Hamar IL skøytegruppe.

Hamar, 26. mars 2015

Bjørn Terje Andersen

Leder

Jenny Ervik

Sportslig leder

Beathe Skjelseth

Kasserer

Kai Skjelseth

Styremedlem

Line Hoff

Styremedlem

Ingvald Straume

Varamedlem



SAK 8

VALGKOMITEENS INNSTILLING

Bjørn Terje Andersen	leder,	valgt for 1 år (2015)	ny
Jenny Ervik	styremedlem	valgt for 2 år (2014-2015)	
Øystein Bakken Vold	styremedlem	valgt for 2 år (2015-2016)	ny
Finn Ansgar Haneberg	styremedlem	valgt for 2 år (2015-2016)	ny
Line Hoff	styremedlem	valgt for 2 år (2014-2015)	
Ingvald Straume	varamedlem	valgt for 1 år, (2015)	ny

Valgkomite til årsmøte i 2016:

Hamar, 26. mars 2015

Lena Rømmen Ovli

Valgkomiteen