

# **HAMAR IDRETTSLAG**



**Friidrettsgruppen**

**Årsberetning 2015**

14. april 2016

### **Innledning:**

Hamar IL sin friidrettsgruppe har i 2015 hatt aktivitet gjennom hele året.

I 2015 tok vi i bruk den nye banen på Børstad (Hamar Idrettspark). Ungdomscupen del 1 ble arrangert der den 10. mai som et «teststevne» før den store åpningen. Elitestevnet Norwegian Grand Prix og Østlandsmesterskap 2015, var den offisielle åpningen av anlegget. Disse fant sted i pinsen, den 23-24. mai. Hamar IL arrangerte disse stevnene i godt samarbeid med FIK Orion og friidrettskretsen.

Hamar IL friidrett takker alle krefter som har bidratt til det nye anlegget vårt. En spesiell takk til Terje Mæhlum, som har representert HIL friidrett i byggekomiteen, til banemester Ole Jakob Skaug, og til viktige bidragsytere i Hamar IL Hovedlaget. Vi takker også for et godt samarbeid med Hamar kommune. Etter den første sesongen ser vi klart hvor stor betydning dette anlegget har for friidretten både i Hamar og i området.

Aktivitetene våre startet opp like etter nyttår, med innetrening på Børstad ungdomsskole for de yngste, og i Stangehallen for 12år og eldre. Våren 2015 startet treninger for de eldste den 7/4 i Hamar Idrettspark, mens de yngste startet opp den 28/4. Samtlige utøvere hadde fast trening hver tirsdag, og for utøvere fra 9år og eldre var det også fast trening på torsdager.

Klubben gjennomførte en miljøsamling på Hamar Idrettspark med innleide eksterne trenere.

En gruppe seniormedlemmer, Eva Larsson, Grethe Jensen, Terje Mæhlum og Tore B Larsson, dannet en idrettsmerkekomite, og avholdt idrettsmerkeprøver høsten 2015. Det er meget positivt at HIL friidrett har fått til å gjenopprette dette tilbudet, som har ligget dødt siden idrettsmerkeutvalget ble nedlagt i 2012.

Etter utesesongen var ferdig, startet vi i november opp med innetreninger. De yngste (9-11 år) har hatt trening på Børstad ungdomsskole hver mandag. For den eldste gruppen (12 år og eldre), har vi hatt tilbud om trening i Stangehallen en gang pr uke i vintersesongen.

Det ble avholdt julebord for trenere, styre, idrettsmerkekomite samt noen innbudte gjester den 26/11 i speakerbua på Hamar idrettspark.

Alt i alt er friidrettsgruppen meget fornøyd med året. Vi ser en solid økning i antall medlemmer, og det er gledelig at mange av dem som har vært med fra vi startet opp igjen i 2010, fremdeles er ivrige. Ellers har det vært et stort løft å ta i bruk eget anlegg og å arrangere stevner selv.

### **Styret 2015:**

Leder: Øyvind Ranestad

Nestleder: Inger Nergård

Kasserer: Hilde Anette Neby

Styremedlem 1: Jane Vestbakken Wikstrøm

Styremedlem 2/Sportslig leder: Marianne Myklebust

Styremedlem 3/ Svenn Olav Foldvik

14. april 2016

**Trenere:**

Følgende personer har vært trenere i Hamar IL friidrett i 2015:

Marianne Myklebust (sportslig ansvarlig)  
Tore Neby  
Jane Vestbakken Wikstrøm  
Roar Fjellet  
Svenn Olav Foldvik  
Inger Nergård  
Jørgen Moen  
Ola Mørkhagen  
Malin Vik Gregor  
Terje Mæhlum  
Tore B Larsson  
Tone Kjærnes  
Åste Narmo Viken, hjelpetrener

Hamar IL friidrett takker trenergruppen for en utmerket innsats og positiv innstilling.

**Dommere:**

Følgende personer har vært kretsdommere i Hamar IL friidrett i 2015:

Jane Vestbakken Wikstrøm  
Terje Mæhlum  
Arild Mæhlum  
Øyvind Ranestad  
Eli Nordahl-Hagen  
Hilde Anette Neby  
Marianne Myklebust

Hamar IL friidrett takker dommere, samt andre funksjonærer som har bidratt til at vi har gjennomført flere egne stevner og stafetter i 2015. I tillegg har vi stilt med dommere og funksjonærer på stevner i regi av kretsen og FIK Orion.

Gruppen driftes av en liten kjerne av voksne som i stor grad både er styremedlemmer og trenere. Det blir viktig for klubbens videre utvikling å få engasjert flere til å bidra i klubben.

**Registrerte medlemmer:**

Hamar IL friidrett har 115 registrerte medlemmer, av disse er 87 medlemmer 12år og yngre. Medlemmer i 2015 er basert på innbetalt medlemskontingent. Tilsvarende tall for 2014 var henholdsvis 75 og 52 medlemmer. Vi registrerer at klubben har hatt en solid vekst i 2015.

14. april 2016

### **Aktiviteter:**

#### **Treninger:**

- Utendørs trening på Hamar Idrettspark, Mai – Oktober, tirsdager kl 18:00 - 19:00/19:30.
- Utendørs trening på Hamar Idrettspark, Mai – Oktober, torsdager kl 18:00 -19:30 for 9 år og eldre.
- Innendørs trening på Børstad ungdomsskole Januar-April, mandager kl 17:00 -19:00 (to partier, 7-9år og 10-11år)
- Innendørs trening på Børstad ungdomsskole Nov-Des, mandager kl 17:00 -18:00, 7-10år
- Innendørs trening i Stangehallen Jan-April samt Nov-Des, onsdager kl 18:30 -20:15 for 12 år og eldre.
- Miljøsamling på Hamar Idrettspark med Evy Nergård og Håvard Hammarsland 16. mai.

### **Sesongavslutning:**

HIL friidrett hadde sesongavslutning i Oktober på det nye servicebygget på Børstad. Vi hadde først et klubbstevne. Det ble servert Taco etter treningen, og vi hadde en presentasjon av årets sesong, samt planer for vinteren. Deretter var det servering av kaker og utdeling av premier til alle. Det var også utdeling av medaljer fra regionmesterskapet, samt sølv- og gullnåler for oppnådd henholdsvis 800 og 1000 poeng etter Tyrvingtabellen.

### **Arrangementer:**

#### **Hamarstafetten:**

HIL friidrett var med og arrangerte Hamarstafetten i mai 2015. En spesiell takk rettes til seniorenene i HIL som hvert år gjør en stor innsats på dette arrangementet.

#### **Lille Hamarstafetten (Skolestafett - Tinstafetten):**

HIL friidrett var med og arrangerte Lille Hamarstafetten i mai 2015. En spesiell takk rettes til alle som hjalp til på dette arrangementet.

#### **Ungdomscup 1**

HIL Friidrett arrangerte sammen med FIK Orion Ungdomscup i Hamar Idrettspark 10. mai. Stevnet hadde 132 påmeldte deltakere og 316 påmeldte starter. I tillegg var 15 lag påmeldt til stafetter.

#### **Elitestevne Hamar Grand Prix og Østlandsmesterskapet 2015**

Årets største arrangement var Hamar Grand Prix og Østlandsmesterskapet, som ble arrangert i pinsen, 23-24/5 2015. Stevnet var den offisielle åpningen av Hamar Idrettspark. Det deltok

14. april 2016

flere profilerte norske landslagsutøvere, og stevnet hadde ca 500 betalende publikummere. Hamar Grand Prix hadde påmeldt 227 deltakere med 241 starter, mens tallene for Østlandsmesterskapet 2015 var 168 deltakere med 222 starter.

Arrangementet ble meget godt gjennomført, og Hamar er også tildelt Norwegian Grand Prix i 2016. Ca 20 funksjonærer fra HIL friidrett bidro på stevnet.

### **Regionmesterskap og Regionleker**

Arrangert av Hamar IL friidrett den 25. august 2015. Stevnet hadde 74 deltakere. 40 funksjonærer fra klubben bidro til et vellykket arrangement til tross for et intenst regnvær under hele stevnet.

### **Klubbmesterskap:**

Innlagt i Regionmesterskap og Regionleker 11. september 2015.

### **Resultater:**

Hamar IL friidrett har hatt deltakere på mange stevner i 2015.

En utøver, Kasper Aune Dahl (f.2002) klarte kravene til gullmerket på 200m (27.28 – 1011poeng Nr 4 i årsstatistikken). Han hadde også topp 10 resultater på landsstatistikken på 60m, 100m og i kule. Tabellen under viser utøvere som har oppnådd nok poeng til sølvmerket (800 poeng).

Mari Robøle Lien (f.2000) vant i 2015 klassen sin i Lidingöloppets ungdomsklasse, «Lilla Lidingöloppet». Lidingöloppet er verdens største terrengløp, og «Lilla Lidingöloppet» er det største og viktigste terrengløp for barn og ungdom i Sverige. Løpet er 6km langt, og har meget god deltakelse.

#### **Kretsmestere:**

Terrengløp	J11	Lina Hagelund
	J15	Mari Robøle Lien
Innendørs:		
200m	J11	Idun Langgård Antonsen
600m	J11	Lina Hagelund
Lengde	J11	Idun Langgård Antonsen
Høyde	J11	Lina Hagelund
60m	J11	Idun Langgård Antonsen
Kule	J11	Idun Langgård Antonsen
200m	J12	Mille Eide Nyhus
60m	J12	Mille Eide Nyhus
60m	G13	Kasper Aune Dahl
600m	G13	Kasper Aune Dahl
Lengde	G13	Kasper Aune Dahl
60m	MV45-49	Roar Fjellet

14. april 2016

**Utendørs:**

Lengde	G12	Vegard Ranestad
Lengde	G13	Kasper Aune Dahl
60m	J11	Idun Langgård Antonsen
Høyde	J12	Ida Nergård Antonsen
Spyd	J12	Ida Nergård Antonsen
1500m	J14	Karen Myklebust
200m	G12	Vegard Ranestad
200m	J11	Idun Langgård Antonsen
Kule	J11	Idun Langgård Antonsen
Lengde	J11	Idun Langgård Antonsen
Lengde	J13	Mia Evensen

**Økonomi:**

HIL friidrett gikk med et overskudd på kr 11.929,68 i 2015. Dette er et noe lavere resultat enn i 2014 (kr 54.619,82).

Dette skyldes bl.a. at det har vært behov for å kjøpe inn en del nytt småutstyr til den nye friidrettsbanen som ikke var inkludert i byggeprosjektet. Det er i hovedsak kjøpt inn følgende nytt utstyr for til sammen kr 23.167 i 2015:

- Medisinballer \*7
- Gymmatter \*20
- Løpestige \*1
- Kinahatter
- Tidtagerur/digital \*2
- Kuler, 2kg \*2
- Hoppetau \*20
- Høydehoppesnor \*1
- Transportvogn
- Motstandstreningbånd \*8
- Kasteball 150g\*9stk og 80g\*3 stk
- Markeringssett
- Startpistoler \*2 og skudd

I tillegg har vi økte trenerutgifter i 2015 sammenlignet med 2014. Dette har sammenheng med at 2015 er første året på vårt nye anlegg med fokus på et fullverdig tilbud. Økte trenerutgifter har også vært bevisst i forhold til å få rekruttert/beholde mange nok og kompetente trenere til våre utøvere. Det har også vært økte utgifter knyttet til innkjøp av IT-utstyr som PC og skriver til speakerbua samt innstallering av trådløst nettverk.

I 2015 fikk vi inn 35.000kr i sponsorstøtte. Det skulle egentlig ha kommet inn kr 5.000 til, men dette blir inntektsført i 2016. Sponsorer i 2015 har vært følgende:

14. april 2016

**Sponsorer 2015:**

HRR Miljø	kr	25 000
YC Rør	kr	5 000
Elmontasje Hamar	kr	5 000
<b>Sum regnskapsført 2015</b>	<b>kr</b>	<b>35 000</b>
EAB Engineering	kr	5 000 (inntektsført i 2016)
<b>Sum sponsorstøtte 2015</b>	<b>kr</b>	<b>40 000</b>

I tillegg har friidrettsgruppa fått inn bra med penger knyttet til dugnader, herunder søppelplukking langs veg (HRR Miljø) og salg av bursdagskort (3 pk hver).

Overskuddet i 2015 tilføres lagets egenkapital. HIL friidrett har pr 31.12.2015 en egenkapital på kr 270.147,92 og et varelager (klubbtoy) til en verdi av kr 44.680,61. Bankinnskudd pr 31.12.2015 er på kr 225.467,31. Regnskapet er vedlagt.

Hamar, 14.04.2016

For styret

Øyvind Ranestad, Leder

**UTØVERE SOM OPPNÅDDE 800 POENG ELLER MER I 2015 ETTER TYRVINGTABELLEN**

Navn	Født	Poeng	Øvelse	Resultat
Mari Robøle Lien	2000	896	1500m	05:03,3
Ida Emilie Fjellet	2001	820	200m	29,40
Karen Myklebust	2001	926	800m	02:25,9
Kasper Aune Dahl	2002	1011	200m	25,86
Emilie Grande	2002	839	Kule	8,74
Mia Evensen	2002	947	Høyde	1,45
Ida Nergård Antonsen	2003	895	Høyde	1,30
Lisa Catharina Vestvik Winters	2003	804	Lengde	3,77
Maren Mørkved Andersen	2003	854	60m	9,09
Mille Eide Nyhus	2003	930	Lengde	4,37
Selma Lindstad Børresen	2004	857	Lengde	3,67
Idun L. Antonsen	2004	959	60m	9,00
Lina Hagelund	2004	820	Høyde	1,10
Eirik Anmarkrud	2004	804	Høyde	1,10
Audun Seim	2005	830	Lengde	3,46
Johannes Jemer Mjelde	2005	972	60m	9,30
Anna Brynhildsvold	2005	800	Lengde	3,15
Mari Ovidia Ranestad	2005	858	Kule	4,94
Jonathan Hemb Fjeldstad	2005	892	60m	9,60
Mikael Ortega Dypdalen	2005	828	Lengde	3,29

14. april 2016



# Hamar IL Friidrett - Årsberetning 2015

14. april 2016

## ÅRSREGNSKAP 2015 – HIL Friidrett

	Budsjett 2015	Regnskap 2015	Regnskap 2014	Regnskap 2013
<b>INNETEKTER</b>				
Medlems- og treningsavgifter	kr 40 000,00	72 025,00	39 100,00	25 400,00
Sponsorer, tilskudd <sup>1)</sup>	kr 45 000,00	35 000,00	70 000,00	37 500,00
Klubbttøy, salg med/innkjøpspris <sup>2)</sup>	kr 10 000,00	15 573,00	3 180,00	14 120,00
Julekalendere HIL, dugnadssalg	kr 27 500,00	750,00	22 300,00	24 650,00
Bursdagskort, dugnadssalg	kr -	34 650,00	-	-
Dugnad, plukking av søppel langs vei <sup>3)</sup>	kr -	24 000,00	-	-
Funksjonærinntekter (Hedmark friidrettskrets)	kr -	3 200,00	-	-
Sesongavslutning m/mat, inngangspenger/foreldre	kr 1 500,00	1 950,00	1 250,00	-
Diverse	kr -	840,35	-	14 400,00
Kredittrenter	kr -	196,00	166,00	266,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 124 000,00</b>	<b>188 184,35</b>	<b>135 996,00</b>	<b>116 336,00</b>
<b>UTGIFTER</b>				
Utstyr, innkjøp (friidrettsutstyr)	kr 5 000,00	23 167,00	-	5 974,00
Klubbttøy, innkjøp for videresalg medl, innkjøpspris <sup>2)</sup>	kr 5 000,00	-	-	62 826,00
Beholdningsendring klubbttøy	kr -	15 573,00	3 180,00	-48 706,00
Stewer, startkontingenter	kr 40 000,00	33 870,00	37 800,00	18 470,00
Leie av Stangehallen, vinter	kr 10 000,00	11 000,00	10 000,00	5 000,00
Julekalendere HIL, halvparten tilbake til HIL Fotball	kr 13 750,00	-	13 750,00	13 750,00
Bursdagskort, innkjøp for videresalg (dugnad)	kr -	22 550,00	-	-
Avregning HIL/Hovedlaget	kr 5 000,00	2 625,00	1 040,00	2 326,00
Lagspakke/kretskontingent, kontingent nettadresse mv <sup>4)</sup>	kr -	10 000,00	-	3 600,00
Trenerkurs/påfyll, litteratur mm	kr 5 000,00	7 097,00	-	-
Premier (Tyrvingnåler, klubbpremier mm)	kr 7 000,00	6 152,50	5 817,00	3 609,00
Miljøturer, klubbkvelder, bevertning mv	kr 6 000,00	4 957,45	3 659,18	3 988,60
Trenerutgifter/-honorarer	kr 9 000,00	26 000,00	6 000,00	-
IT-utstyr, bredbånd/trådløst nettverk mv	kr -	11 604,65	-	-
Diverse	kr -	1 658,07	130,00	100,00
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 105 750,00</b>	<b>176 254,67</b>	<b>81 376,18</b>	<b>70 937,60</b>
<b>SUM <sup>5)</sup></b>	<b>kr 18 250,00</b>	<b>11 929,68</b>	<b>54 619,82</b>	<b>45 398,40</b>
<b>BALANSE pr 31.12.2015</b>				
<b>EIENDELER</b>				
<b>Anleggsmidler</b>				
-	kr -	-	-	-
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Omløpsmidler</b>				
Bankinnskudd	kr	225 467,31	197 964,63	140 164,81
Varelager (klubbttøy) <sup>2)</sup>	kr	44 680,61	60 253,61	63 433,61
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>kr</b>	<b>270 147,92</b>	<b>258 218,24</b>	<b>203 598,42</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>kr</b>	<b>270 147,92</b>	<b>258 218,24</b>	<b>203 598,42</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>				
<b>Egenkapital</b>				
Egenkapital pr 1.1.	kr	258 218,24	203 598,42	158 200,02
Årets resultat	kr	11 929,68	54 619,82	45 398,40
<b>Sum egenkapital</b>	<b>kr</b>	<b>270 147,92</b>	<b>258 218,24</b>	<b>203 598,42</b>
<b>Gjeld</b>				
-	kr	0,00	0,00	0,00
<b>Sum gjeld</b>	<b>kr</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>kr</b>	<b>270 147,92</b>	<b>258 218,24</b>	<b>203 598,42</b>

Note 1: Sponsorer i 2015 har vært: HRR Miljø (25.000kr), YC Rør (5.000kr), Elmontasje Hamar (5.000kr) og EAB Engineering (5.000kr). Innbetalingen fra EAB Engineering kom i mars 2016. Øvrig avvik ift budsjett skyldes at Visma ikke er inne i 2015 slik de var i 2014 og forutsatt når budsjettet for 2015 ble laget.

Note 2: Klubbttøy - lagerbeholdning. Det er heller ikke i 2015 kjøpt inn noe nytt klubbttøy for videresalg til medlemmene. Det er solgt for anslagsvis kr 15.573. HIL friidrett har pr 31.12.2015 et lager av klubbttøy som har en anslått salgsværdi på kr 44.680,61 (60.253,61-15.573,00). Det er kun ført endring 31.12.

Note 3: Dugnad for HRR Miljø og HIAS, søppelplukking langs vei ved HRR Miljø sitt anlegg (Gålås). Sum regnskapsført i 2015: kr 24.000, hvorav kr 12.000 er knyttet til 2014. Dvs kr 12.000 er reell dugnadsinntekt for 2015.

Note 4: Kretskontingent til Hedmark friidrettskrets. Sum regnskapsført i 2015: kr 10.000, hvorav kr 5.000 er knyttet til 2014. Dvs kr 5.000 er reell utgift for 2015.

Note 5: Regnskapsresultatet 2015 dersom korrigerer for utg/innt som tilhører/ikke tilhører 2015:

Regnskapsresultat 2015:	11 929,68
- EAB Engineering, regnskapsført i 2016	5 000,00
- Dugnad HRR, tilhører 2014	-12 000,00
- Kretskontingent, tilhører 2014	5 000,00
<b>Sum resultat, korrigert</b>	<b>9 929,68</b>

Hamar, 19. mars 2016  
Hilde Anette Neby  
(kasserer)