



Utøverkontrakt for svømmere i Hamar Idrettslag



Utøverkontrakt

Kopi utøver/foresatte
Kopi daglig leder
Kopi hovedtrener

Mellom **Hamar Idrettslag**

og

Navn, - i det følgende kaldt «utøver» som svømmer i (A, B-gruppen/Elite)

Det er på dagsdato inngått følgende gjensidig forpliktende utøverkontrakt.

Sted / dato

Utøverens signatur

Navn på foresatte for utøver u/18 år

Foresattes underskrift

Daglig leder

Hovedtrener i klubben



Utøverkontrakt for svømmere i Hamar Idrettslag

1.0 Formål

Formålet med kontrakten er å regulere rettigheter og plikter som påhviler HIL og utøver. Det overordnede målet er å sikre at utøveren har best mulig rammevilkår for å kunne prestere samt at utøveren er kjent med og har forstått hvilke lover, retningslinjer og etiske normer som følger ved å takke ja til å representere HIL. Det forutsetter at utøveren signerer denne kontrakten.

Som HIL svømmer er man en del av et felleskap som sammen jobber mot å nå sine potensialer innenfor konkurransesvømming både som individ og gruppe.

2.0 Utøvers forpliktelser

2.1 Økonomiske forpliktelser

Betale medlemsavgift, treningsavgift og dekke egenandeler ved deltakelse på stevner. Mesterskap dekkes i sin helhet av klubb, (reise, påmelding og opphold, ikke mat). Dekking forutsetter minimum 80% oppmøte på avtalte treninger.

2.2 Skape et godt miljø

Utøveren skal være et godt forbilde og en rollemodell i klubben. Som å hilse på de yngre svømmerne.

Bidra til å heve treningsmiljøet og samhold i samarbeid med hovedtrener/klubbens styre.

Være mentor/instruktør for yngre utøvere ved behov og etter avtale med klubbens administrasjon.

Utøveren forplikter seg til å følge klubbens,- og idrettens retningslinjer for rusmidler og doping.

Utøveren er forpliktet til å delta på klubbens egne stevner og arrangementer, så langt dette er mulig.

2.3 Sponsor

Klubben har felles sponsorer. Dersom ikke annet er avtalt, plikter utøver å stille med klubbteøy, hvor klubbens sponsorer er profilert, i lokale og nasjonale stevner.

Utøver skal alltid bære klubbteøy som viser alle sponsorer ved premieseremonier og i kontakt med media. For øvrig har utøverne mulighet til å profilere egne sponsorer. Det forutsettes imidlertid at private sponsoravtaler er godkjent av styreleder/styret og ikke er i konkurranse med klubbens egne sponsorer.

På reiser har man alltid HILteøy på.

Både til stevner, treningsleirer og andre arrangement i regi Hamar IL.

På alle stevner skal HIL badehette og HIL tøy brukes.

2.4 Doping

Utøveren plikter å overholde NIF og klubbens regler for antidoping.

2.5 Bindingstid

Ved inngåelse av kontakt bindes utøveren til HIL, i resterende tid av sesongen 2023/2024. Meldes det overgang til annen konkurrerende klubb før bindingstiden er over må deltaker tilbakebetale utgifter som er blitt dekket tidligere i sesongen.



Utøverkontrakt for svømmere i Hamar Idrettslag

3.0 Foresattes forpliktelser dersom utøveren er under 18 år

3.1 Dugnad

Klubben forventer at foresatte i alle gruppene hjelper til under egne stevner:

- Høstsvøm 15. september 2024 i Mjøsbadet
- Vintersvøm 8-9 februar 2025 i Ankerskogen svømmehall
- Mjössvøm 13-15 juni 2025 i Ankerskogen svømmehall

3.2 Økonomiske forpliktelser

Påse at utøverens økonomiske forpliktelser blir overholdt

4.0 Klubbens forpliktelser

4.1 Treningstilbud

Klubben forplikter seg til å legge til rette for et godt treningstilbud og kvalifiserte trenere.

4.2 Klubbstyr

Klubben gjør tilgjengelig badehetter og klubbtoy.

4.4 Skape et godt miljø

Gi utøveren treningsveiledning, innspill til et godt kosthold og sikre et trygt og inkluderende miljø.

4.5 Foreldre

Inkludere foreldre i klubbens arbeid

Tilby gratis dommerutdanning til foreldre

5.0 Avtaleperiode

Denne avtalen løper fra signering/aksept fra utøver/foresatte til og med juli 2025. Avtalen vil bli evaluert innen første kvartal per år og innholdet i kontrakten kan bli endret. Ny avtale signeres også hvis nye forpliktelser for utøver og klubb avtales. Avtalen opphører ved melding om utmeldelse av klubben eller melding om overgang til annen klubb.

Ved avtalens opphør bortfaller partenes rettigheter og forpliktelser etter denne avtale.