

## Deltagende klubber

Klasser	Rekrutt	Junior kvinner	Junior mix	Senior kvinner	Senior mix
Klubber	Hamar	Hamar	Vestre Slidre	Lillehammer	Lillehammer
	Rena	Vardal	Reinsvoll		Kongsvinger
	Reinsvoll 1	Vardal 2	Kongsvinger		
	Reinsvoll 2	Lillehammer			
	Kongsvinger 1	Vestre Slidre			
	Kongsvinger 2	Reinsvoll			
	Lillehammer 1				
	Lillehammer 2				
	Vestre Slidre				

# Kjøreplan KM Troppsgymnastikk

Sted: Prestrudhallen

Dato: Søndag 3. november

Start nr.	Trampett	Tumbling	Tid
1	Reinsvoll 2		12:30
2		Vestre Slidre	12:33
3	Rena		12:36
4		Vardal 2	12:39
5	Lillehammer 2		12:42
6		Reinsvoll	12:45
7	Kongsvinger 2		12:48
8		Hamar	12:51
9	Vestre Slidre		12:54
10		Lillehammer	12:57
11	Hamar		13:00
12		Vardal 1	13:03
13	Reinsvoll 1		13:06
14		Kongsvinger	13:09
15	Lillehammer 1		13:12
16		Vestre Slidre	13:15
17	Kongsvinger 1		13:18
18		Reinsvoll	13:21
19	Vardal 2		13:24
20		Hamar	13:27
21	Lillehammer		13:30

**Pause 10 min.**

22		Kongsvinger 2	13:40
23	Reinsvoll		13:43
24		Lillehammer 2	13:46
25	Vardal 1		13:49
26		Reinsvoll 2	13:52
27	Hamar		13:55
28		Kongsvinger 1	13:58
29	Vestre Slidre		14:01
30		Reinsvoll 1	14:04
31	Kongsvinger		14:07
32		Lillehammer 1	14:10
33	Vestre slidre		14:13
34		Rena	14:16
35	Reinsvoll		14:19
36		Vestre Slidre	14:22
37	Lillehammer		14:25
38		Kongsvinger	14:28
39	Lillehammer		14:31
40		Lillehammer	14:34
41	Kongsvinger		14:37
42		Lillehammer	14:40

Klasser
Rekrutt
Junior kvinner
Junior mix
Senior kvinner
Senior mix

## KM, trening i apparater

Sted: Prestrudhallen

Dato: Søndag 3. november

### Klubber

Hamar
Rena
Vardal
Vestre Slidre
Reinsvoll
Lillehammer
Kongsvinger

### Tumbling

11:00-11:06
11:06-11:12
11:12-11:18
11:18-11:24
11:24-11:36
11:36-11:48
11:48-12:10

### Trampett

11:00-11:22
11:22-11:34
11:34-11:46
11:46-11:52
11:52-11:58
11:58-12:04
12:04-12:10

# Troppsfest

Sted: Turnhallen i Ankerskogen

Dato: Lørdag 2. november

Trening i apparater	
Tumbling	Trampett
13:00-13:20	13:00-13:20
13:20-13:40	13:20-13:40
13:40-14:00	13:40-14:00

## Klubber

Hamar
Lillehammer
Brumunddal

Oppvisning	
Tumbling	Trampett
14:15-14:18	
	14:18-14:21
14:21-14:24	
	14:24-14:27
14:27-14:30	
	14:30-14:33
14:33-14:36	
	14:36-14:39
14:39-14:42	
	14:42-14:45
14:45-14:48	
	14:48-14:51
14:51-14:54	
	14:54-14:57
14:57-15:00	
	15:00-15:03
15:03-15:06	
	15:06-15:09

## Klubber

Hamar 1
Hamar 2
Hamar 3
Lillehammer 1
Lillehammer 2
Lillehammer 3
Lillehammer 4
Brumunddal 1
Brumunddal 2

Frittstående Hamar kl. 15:15-15:18



## KM Frittstående

Sted: Turnhallen i Ankerskogen

Dato: Lørdag 2. november

Trening		Gjennomkjøring	
15:30-15:36		16:00-16:03	
	15:36-15:42		16:09-16:12
15:42-15:48		16:18-16:21	

### Klubber

Hamar

Reinsvoll

Lillehammer